

## **BIEG SZTAFETOWY „POZYTYWNIE ZABIEGANI”**

### **REGULAMIN**

#### **I. CEL**

- Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Pomoc finansowa Fundacji Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci, która opiekuje się trójką dzieci z Dzierżoniowa, piątką z powiatu dzierżoniowskiego.

Fundacja Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci działa nieprzerwanie od 2007 roku. Organizuje i prowadzi domowe hospicjum dla dzieci nieuleczalnie i przewlekle chorych. Opiekuje się dziećmi w ich własnych domach, na całym Dolnym Śląsku. Taka forma opieki pozwala na bycie rodziny razem z małym chorym, w domowych warunkach, czyli tam, gdzie komfort chorego dziecka i jego bliskich jest największy. Opieka jest dla rodzin bezpłatna.

Fundacja oferuje pomoc medyczną, psychologiczną, socjalną, duchową. Do dyspozycji rodzin są pracownicy i wolontariusze. To oni dbają o jak najwyższą jakość życia dziecka, a przede wszystkim, by nie towarzyszył mu ból. Troską otaczani są także najbliżsi chorującego, aby mimo choroby mogli żyć wypełniając swe obowiązki oraz mieć siły i czas na drobne przyjemności.

#### **II. ORGANIZATORZY**

- Urząd Miasta w Dzierżoniowie, tel. 74 645 03 81
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie, tel. 74 645 05 41 w. 384, e-mail [imprezy@hotelosir.pl](mailto:imprezy@hotelosir.pl)

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg sztafetowy „Pozytywnie zabiegani” odbędzie się w 1 września 2018 r. o godz. 20.30 na dystansie 2250 m, start/meta – Aleja Bajkowych Gwiazd.

#### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W sztafecie może wziąć udział drużyna, która dokona zgłoszenia na adres e-mail [aogrodowicz@um.dzierzonow.pl](mailto:aogrodowicz@um.dzierzonow.pl) i uiści opłatę startową.
- Limit miejsc to 50 drużyn. O dopuszczeniu na listę startową decyduje kolejność przesłania zgłoszeń i opłata wpisowego.
- Drużyna liczy 5 zawodników dowolnej płci i w dowolnym wieku.
- Jeden zawodnik może startować tylko w jednej drużynie.
- Każdy zawodnik pokonuje jedno okrążenie. Zmian w sztafecie dokonuje się wyłącznie w wyznaczonej strefie zmian, która znajduje się przy starcie/mecie.
- W strefie zmian może znajdować się wyłącznie jedna osoba z danej drużyny. Osoby kończące swoją zmianę winny bez zbędnej zwłoki opuścić strefę zmian.
- Z numeru startowego mogą korzystać tylko osoby zarejestrowane. Przekazywanie numerów startowych osobom trzecim jest zabronione i równoznaczne z dyskwalifikacją całego zespołu.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe zapewnione przez Organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części (lub w całości) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji drużyny.

## **V. OPŁATA STARTOWA**

- Wysokość opłaty startowej wynosi 250 pln brutto za całą drużynę.
- Opłatę startową należy wnieść przelewem na konto Fundacji - 69 1140 1140 0000 2052 8800 1001 - mBANK Oddział Korporacyjny, 50-136 Wrocław, plac Jana Pawła II 9 z dopiskiem: „Pozytywnie Zabiegani dla dzieci z powiatu dzierzoniowskiego”, nazwa firmy/klubu lub imię i nazwisko (w przypadku zgłoszeń indywidualnych).
- Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- W ramach opłaty startowej każda drużyna otrzymuje pakiet startowy, na który składa się m.in. numer startowy, pałeczka, worek na odzież, agrałki do przypięcia numeru startowego oraz woda.
- Pakiety startowe zgłoszonych drużyn odbiera wyłącznie kapitan drużyny w Biurze Zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości i potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej. Kapitan zobowiązany jest do pokwitowania odbioru pakietu startowego i akceptacji postanowień Regulaminu.

## **VI. PROGRAM ZAWODÓW**

- 19.00 – 20.00 – weryfikacja zgłoszonych drużyn w Biurze Zawodów przy Alei Bajkowych Gwiazd
- 20.00 – rozgrzewka z instruktorem
- 20.30 – start
- 21.00 – wręczenie podziękowań dla drużyn na scenie

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Ostateczna interpretacja Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Trasa biegu jest wyłączona z ruchu kołowego.
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Organizatora, służb zabezpieczających trasę biegu oraz służb mundurowych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rezerwacji puli miejsc dla zaproszonych zawodników i sponsorów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz do prowadzenia listy rezerwowej.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu „nordic walking” oraz bieg z psem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za żadne szkody i następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się zdarzyć podczas biegu oraz za rzeczy uczestników.
- Organizator zapewni na starcie namioty do przebrania się startujących.
- Wszelkich informacji udziela biuro zawodów pod nr. (74) 645 05 41 wew. 384 lub 666 849 317 oraz Biuro Promocji Urzędu Miasta w Dzierżoniowie pod nr tel. 74 645 03 81.