Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie
ul. Strumykowa 1, 58-200 Dzierżoniów

# REGULAMIN SAUNY NA BASENIE KRYTYM

1. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie punkty regulaminu.

2. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników sauny.

3. Opłata za korzystanie z sauny jest zgodna z aktualnym cennikiem.

4. Dzieci do lat 16 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.

5. Za skutki zdrowotnie przebywania w saunie kierownictwo OSiR nie ponosi odpowiedzialności.

6. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.

7. Z sauny nie mogą korzystać osoby: • chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych, • chore na tarczycę, klaustrofobie, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne, • z gorączką, • kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży.

8. W pomieszczeniu sauny panuje temperatura 80°C – 105°C i wilgotność powietrza do 20%.

9. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).

10. W saunie mogą przebywać minimum 2 osoby.

11. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze sauny.

Przygotował:

KIEROWNIK BASENU KRYTEGO
mgr inż. Beata Jagielnicka

Zatwierdził:

DYREKTOR
mgr Robert Gałka
.....

Data:

01.03.2019