Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie
ul. Strumykowa 1, 58-200 Dzierżoniów

REGULAMIN SIŁOWNI

Siłownia czynna jest codziennie w godzinach 7.00 – 22.00.

Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że zapoznały się z niniejszym regulaminem i akceptują jego postanowienia, nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.

Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).

Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia.

Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup biletu jednorazowego wstępu lub karnetu.

Karnet wystawiany jest imiennie i tylko na jedną osobę, nie ma możliwości jego odstąpienia.

W przypadku stwierdzenia, że użytkownikiem karnetu jest inna osoba, zostaje on anulowany, a niewykorzystane dni przepadają.

Po upływie okresu ważności karnetu, na jaki został on wykupiony, nie wykorzystane dni przepadają.

W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.

Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.

Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.

Obsługa ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.

Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.

Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać recepcji Hotelu.

Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.

Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować używane sprzęt i stanowisko.

Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji

Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których poweźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.

Osoby ćwiczące ponoszą odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.

Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.

Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.

Organizowanie zawodów sportowych czy wykorzystanie siłowni do innych celów jest możliwe jedynie za pisemną zgodą Dyrektora Ośrodka

Zabrania się korzystania z siłowni po spożyciu alkoholu, środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni jak również w innych miejscach obiektu.

Grupy zorganizowane (kluby sportowe podległe Gminie Miejskiej Dzierżoniowa jak również będące na obozach sportowych w Ośrodku) mają pierwszeństwo korzystania z pomieszczeń siłowni.

Przygotował:	Zatwierdził:	Data:
KIEROWNIK Działu Organizacji Imprez mgr Grzegorz Winiarski	DYREKTOR mgr Robert Gulka	2018 -01- 02