



BARYS

AKADEMIA LIDERÓW

DLA POLSKI NA KOLEJNE TYSIĄCLECIE



BARYS CUP

DECATHLON



STRZELECTWO



STRZELBA



PISTOLET



KARABIN



AKROBATYKA



JUDO



SZERMIERKA

*“Takie będą Rzeczypospolite,
jakie ich młodzieży chowanie”*

Jan Zamoyski



BARYS CUP Decathlon 2026

Łączy nas miłość do Polski i troska o kolejne pokolenia.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Akademia Liderów

BARYS CUP Decathlon to zawody sportowe skierowane do uczestników z różnych kategorii wiekowych, których łączy wspólna idea i misja **dla Polski na kolejne tysiąclecie**.

-

Cel: Promocja Polskiej Tradycji Sportowej oraz integracji wielopokoleniowej przez sport.

Cel strategiczny: 1 mln dobrych i zadowolonych strzelców sportowych, akrobatów, judoków, szermierzy... 2030 roku. (katalog dyscyplin jest otwarty)

-

1. Termin i organizacja

Zawody zostaną rozegrane w dwóch terminach:

- **27 listopada 2026 r. Godz. 8.00** – 5 drużyn, po 10 zawodników w każdej.
- **28 listopada 2026 r. Godz. 8.00** – 5 kolejnych drużyn, po 10 zawodników w każdej.

Każda drużyna składa się z 10 zawodników, w tym 5 osób płci męskiej i 5 płci żeńskiej, reprezentujących różne kategorie wiekowe (od 10 – 70 lat). Jedna organizacja może wystawić kilka drużyn pod warunkiem, że jedna drużyna reprezentuje jeden powiat.

Miejsce: Ząbkowice Śląskie Osiedle XX-lecia 16 (miejsce parkingowe oznaczone na dołączonej mapie)

Liczba uczestniczących drużyn jest ograniczona. O zakwalifikowaniu do zawodów decyduje kolejność dokonanych wpłat, zgłoszeni e- mail listy uczestników oraz potwierdzenie zwrotne przez organizatora.

2. Nagrody

- Każda drużyna zgłoszona przez organizatora do zawodów otrzyma laserowy sprzęt strzelecki o wartości 4500 zł, obejmujący strzelbę lub pistolet oraz tarczę dynamiczną.
- Każdy uczestnik otrzyma dyplom w kategorii wiekowej oraz z podziałem na płeć.
- Wyniki zawodów drużynowych będą ogłoszone e-mail.

3. Punktacja

Maksymalna liczba punktów możliwych do zdobycia wynosi **460 punktów**.

1 Konkurencje „Szacunek do Polskiej historii i Tradycji” – 40 punktów:

- 1.1) 5 pkt** – wyrażenie szacunku dla przodków poprzez ukłon w stronę polskiej flagi.
- 1.2) 5 pkt** – wyrażenie szacunku dla przodków poprzez ukłon w stronę polskiej flagi, wykonany w pozycji japońskiego siadu na kolanach (jak w judo...).

1.3) 15 pkt – na hasło prowadzącego „Służę Narodowi Polskiemu” wypowiedzieć z dumą i głośnie słów „Służę Narodowi Polskiemu”.

1.4) 5 pkt – odpowiedni strój sportowy: spodnie sportowe lub bluza z polską flagą oraz ciepłe skarpetki lub bambosze bez twardej podeszwy. Obowiązuje zakaz noszenia odzieży moro, bojówek, mundurów oraz elementów z godłem lub flagą innych państw.

1.5) 10 pkt – rozumie myśl Jana Zamoyskiego „Takie będą Rzeczpospolite, jak ich młodzieży chowanie”.

2 Konkurencje „Moje Super Moce” (postawa stoicka) – 20 punktów

2.1) 5 pkt – wskazanie trzech powodów do wdzięczności oraz dobrego uczynku dokonanego danego dnia, w myślach, słowach i czynach.

2.2) 5 pkt – rozumienie istoty ruchu olimpijskiego jako harmonii duszy, ciała i umysłu.

2.3) 5 pkt – rozumienie, że droga do bycia wybitnym sportowcem to rozumienie, że przegranie to część życia i wymaga wyciągania wniosków oraz to, że rozwój zaczyna się poza strefą komfortu (nie tam gdzie jest ciepło i wygodnie), również w warunkach zmęczenia, trudności, obaw czy niesprzyjającej temperatury, stresu związanego z zawodami.

2.4) 5 pkt – rozumienie, że najwyższa odwaga to przyznanie się do błędu oraz wiedza, że popełnianie błędów to część rozwoju...

Konkurencje sportowe – 400 punktów:

1. Akrobatyka i gimnastyka – maks. 50 pkt.
2. Strzelectwo sportowe – karabin precyzyjny – maks. 50 pkt.
3. Karabin/strzelba – dynamiczny – maks. 50 pkt.
4. Pistolet – dynamiczny – maks. 50 pkt.
5. Pistolet precyzyjny – maks. 50 pkt.
6. Trap (strzelectwo do rzutków) – maks. 50 pkt.
7. Szermierka (walka na piankowe kije, tzw. makarony) – maks. 50 pkt.
8. Judo – pady (ukemi), czyli sztuka ochrony zdrowia i życia podczas upadków – maks. 50 pkt.

Szczegółowe zasady oraz punktacja poszczególnych konkurencji określone zostaną w odrębnych regulaminach technicznych.

4. Zgłoszenia i opłaty

Zgłoszenia drużyn wraz z listą uczestników (lista na dole dokumentu) należy wypełnić, zeskanować i przesłać na adres e-mail: barys.org@wp.pl.

Wypełnioną „Zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych” (dołączona na dole dokumentu) należy wypełnioną oddać na miejscu.

Warunkiem udziału w zawodach jest dokonanie zgłoszenia listy drużynowej oraz opłacenie startowych za 10 zawodników w terminie do **10 listopada 2026 r. oraz potwierdzenie zwrotne e-mail przez organizatora**. Lista drużynowa ma zawierać zgody: RODO, udostępnienia wizerunku w celu promocji Polskiej Tradycji Sportowej BARYS SPORT oraz imię, nazwisko, wiek, rok urodzenia, płeć.

Wpisowe: 145 zł od osoby.

Dane do wpłaty:

Numer rachunku: 26 9533 1043 2002 0200 4343 0001

Tytuł przelewu: „Opłata startowa” + nazwa drużyna + miejscowość.

5. Wyżywienie

Podczas zawodów uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z oferty gastronomicznej. W dniu 27 listopada 2026 r. dostępny będzie bar znajdujący się w odległości około 15 metrów od miejsca zawodów.:

- Zupa – 10 zł.
- Drugie danie – od 30 do 50 zł.

W dniu 28 listopada 2026 r. bar będzie nieczynny. Na parterze obiektu będzie natomiast otwarty sklep „Stokrotka”.

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAWODACH

1. Zgłoszenie do listy drużynowej zawodnika musi nastąpić po sprawdzeniu przez zgłaszającego Organizację, że uczestnik posiadana aktualnych badań lekarskich uprawniających do udziału w zawodach sportowych oraz nie ma przeciwwskazań
2. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty wynikające z wypadków, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Organizator posiada NNW.
3. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek bezwzględnego przestrzegania poleceń sędziów, w szczególności dotyczących bezpieczeństwa podczas zawodów oraz bezpiecznego posługiwania się bronią laserową.
4. Każdy zawodnik niepełnoletni musi mieć zapewnioną opiekę wychowawczą na czas pobytu na zawodach. Rodzic lub opiekun nie może komunikować się z dzieckiem pod czas startów, uwagi może składać od kierownika drużyny.
5. W strefie startowej mogą przebywać wyłącznie zawodnicy, trenerzy oraz osoby upoważnione przez organizatora. Nieprzestrzeganie tej zasady może skutkować wycofaniem zawodnika z zawodów.
6. Zawodnicy i trenerzy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, regulaminów poszczególnych konkurencji oraz zasad obowiązujących na terenie obiektu.
7. Zawodnicy i trenerzy odpowiadają za sprawdzenie list startowych oraz punktualne stawienie się w wyznaczonym miejscu zbiórki przed rozpoczęciem konkurencji. Zawodnik nieobecny podczas zbiórki nie zostanie dopuszczony do startu w danej konkurencji.
8. Zawody zostaną rozegrane bez przeprowadzania finałów.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
10. Każda drużyna ma posiadać wydrukowany na A4 napis nazwy drużyny z podaniem miejscowości 2 szt dla męskiej i żeńskiej części. Rejestracja od 8:00 do 9:00. Prezentacja drużyn o 9 : 10. 9: 20 zasady bezpieczeństwa. 9:00 starty zawodów
11. Organizator ma prawo zmienić przebieg zawodów bez podania przyczyn.

Regulaminy techniczne

Elementy akrobatyki i gimnastyki: 50 pkt

1) 10 pajacyków	2 pkt
2) 10 pompek od ściany	5 pkt
3) 5 przysiadów	5 pkt
4) w zwisie na drążku nogi skulone 5 sekund	2 pkt
5) w zwisie na drążku noga prawa prosta 5 sek	2 pkt
6) w zwisie na drążku noga lewa prosta 5 sek	2 pkt
7) w zwisie na drążku dwie nogi proste 5 sek	5 pkt
8) 5 kangurków	5 pkt
9) deska 10 sek	 2 pkt
10) 10 brzusków	 5 pkt
11) zegar	5 pkt
12) przewrót w przód	10 pkt
<u>RAZEM</u> 50 pkt	

Technika judo (zawodnik musi mieć asystenta z osób z w własnej drużyny który w tym momencie nie startuje)

Pady:

do tyłu :

z siadu na pośladkach 1 pkt

z klęku 2 pkt

ze stojącej 3 pkt -w sumie (6 pkt)

Boczne:

z przysiadu 1 lewo 1 prawo

ze stojącej 2 lewo 2 prawo- w sumie(6 pkt)

Przewrót z asekuracją (jedna noga prosta):

z klęczącej 4 lewe 4 w sumie (8 pkt)

Zawijane drzewko 2 lewe 2 prawe w sumie (4 pkt)

Czujka na Atak pozycja leżąca (4 pkt)

Zatrzymanie natarcia leżąc, używając jedna nogę lub dwie.

lewe 2 prawe 2 w sumie (4)

Rzut (mata grubości 20 cm asekuracyjna)

Rzut biodrowy w ruchu bocznym 6 lewe 6 prawe. sumie (12 pkt)

Obalić wartownika

do przodu (6 pkt)

Szermierka 30 sek.

Zawodnicy losują numery startowe, osoby z tym samym numerem są razem w parze
(np. nr5 z nr5, nr10 z nr10 itd.)

Kontakt

Głowy - 5 punktów

Korpusu - 3 pkt

Nogi - 3 pkt

w sumie (maksymalne 35 pkt)

Wykonanie poleceń sędziego komenda „Stop” „Akcja” nagroda 5 punktów

szacunek do rywala ukłon przed 2 pkt, po walce 2 pkt , tuli misia 3 pkt,

brak skakania po wygranej 3 pkt.

W sumie (15 pkt)

Strzelectwo 5 strzałów.

W Trap jedno trafienie to 10 punktów

PARKINGI i dojazd:

są na mapie zaznaczone na zielono.

Sala BARYS jest w tym samym budynku co „Stokrotka” (wejście obok)

P1 – wjazd na parking od strony ul. Wrocławskiej (adres do GPS: Ząbkowice Śl. Osiedle XX-lecia 16)

P2 – wjazd na parking od strony ul. Żeromskiego (adres do GPS: Ząbkowice Śl. Przedszkole nr 4)



LISTA ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

Nazwa klubu:

.....

Nazwa zawodów / wydarzenia:

Lp.	Imię i nazwisko zawodnika	Miejsce zamieszkania	Data urodzenia	K – kobieta	M – mężczyzna
1				☐	☐
2				☐	☐
3				☐	☐
4				☐	☐
5				☐	☐
6				☐	☐
7				☐	☐
8				☐	☐
9				☐	☐
10				☐	☐

Płeć: zaznacz właściwe pole – K (kobieta) lub M (mężczyzna).

Data:

Podpis i pieczęć klubu:

PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI

BARYS CUP Decathlon

Zgoda na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych

Dane osoby udzielającej zgody

Imię i nazwisko zawodnika:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego w przypadku zawodnika niepełnoletniego

Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Wyrażam dobrowolną zgodę na nieodpłatne utrwalanie, wykorzystywanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku (lub wizerunku mojego dziecka) w postaci zdjęć i nagrań wideo, wykonanych podczas zawodów **BARYS CUP Decathlon** odbywających się w dniu 27-28 listopada 2026r. W Ząbkowicach Śląskich Os. XX-lecia 16

Wizerunek może być wykorzystywany wyłącznie w celu promocji Polskiej Tradycji Sportowej BARYS SPORT, w szczególności na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, w materiałach drukowanych i w publikacjach oraz materiałach informacyjnych organizacji.

Klauzula informacyjna RODO

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest K.S BARYS , adres:
Ząbkowice Śląskie ul. Strzelińska 2c/ 4, kontakt: barys.org@wp.pl.
2. Dane osobowe (imię, nazwisko oraz wizerunek) przetwarzane są w celu promocji Polskiej Tradycji Sportowej BARYS SPORT, na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
3. Dane mogą być udostępniane podmiotom obsługującym stronę internetową i media społecznościowe organizacji, a poprzez publikację – odbiorcom tych materiałów.
4. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udzielenia zgody.

Data i podpis

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z treścią klauzuli informacyjnej i wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w opisanym zakresie.

.....

Czytelny podpis zawodnika (w przypadku osoby niepełnoletniej – podpis rodzica / opiekuna prawnego):